**ASSORBIMENTO PROTEINE**

La digestione delle proteine avviene prima di tutto nello stomaco le cui pareti secernono, insieme al succo gastrico, anche degli enzimi specializzati, il principale dei quali è la pepsìna, che ha il particolare compito di scomporre le grandi e complesse proteine in sostanze più semplici, i polipeptìdi.

Abbiamo detto che la digestione delle proteine inizia nello stomaco, il che vuol dire che non finisce lì. Prosegue infatti nei primi due tratti dell’intestino tenue, il duodèno e il digiuno, i cui enzimi scindono i polipeptidi in frammenti ancora più piccoli, gli oligopeptìdi, e in amminoacidi. Questi, assorbiti dalle pareti dell’intestino, passano nei vasi sanguigni e arrivano al fegato, da dove vengono poi inviati a tutte le cellule del corpo.