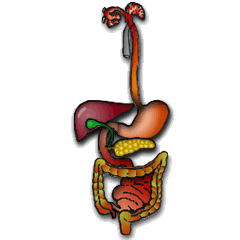
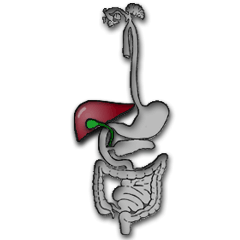
**FEGATO e CISTIFELLEA  
**



Il fegato è la ghiandola più grossa del corpo umano, e svolge un numero di funzioni davvero impressionante: più di 500! Di tante funzioni, però, a te basta sapere che collabora anch’esso alla trasformazione del cibo. Riceve infatti il cibo già digerito dall’intestino, lo trasforma ancora e poi lo distribuisce tramite il sangue a tutte le cellule del corpo. Il fegato, inoltre, è un importante magazzino di glucosio, e quando il livello di zucchero presente nel sangue si abbassa converte il glucosio in zucchero, ripristinando l’equilibrio. Oltre a ciò, il fegato produce la bile, un liquido che ha un compito molto importante: è a lei, infatti, che spetta di sciogliere i grassi in modo che possano essere più facilmente assorbiti, e lo fa riducendoli in goccioline grazie a un processo chiamato emulsione. La bile prodotta dal fegato si accumula in un piccolo serbatoio, la cistifellea, situata in posizione quasi centrale al di sotto del fegato. Una volta che i cibi arrivano nel duodeno, che è la parte iniziale dell’intestino, la cistifellea si contrae e spruzza su essi la bile. Il fegato, infine, ha la capacità di eliminare sostanze non più utili o dannose, e può sintetizzare molti tipi di proteine.