

#No**bullismo**

Luoghi comuni

Di seguito vengono riportate delle conoscenze errate sul bullismo

Il bullismo è sempre esistito

Sì è vero, ma non vuol dire che debba esistere ancora.

Nella nostra scuola non esiste

Ce lo auguriamo davvero!!! I risultati delle ricerche dimostrano che il bullismo è un fenomeno diffuso nelle scuole italiane dove sono coinvolti un bambino su due della Primaria e uno su tre della Secondaria di Primo grado.

Il bullismo è roba da maschi

Non è così. Sono coinvolti nel ruolo di bullo e di vittima sia maschi che femmine. Una differenza, in generale, è che le ragazze mettono in atto soprattutto prevaricazioni verbali e psicologiche, i maschi prevalentemente verbali e fisiche. Ma, in questi ultimi anni, si sta assistendo ad un aumento degli episodi di bullismo fisico che vedono coinvolte le ragazze.

È una ragazzata

Il bullismo non è mai una ragazzata, ma è causa di sofferenza. A volte i bulli e i suoi sostenitori usano questa giustificazione per non prendersi le proprie responsabilità ed evitare sanzioni e punizioni.

Con il tempo passerà

Il tempo non è una strategia efficace di prevenzione al bullismo. Anzi, più si ritarda nell'intervento e nel denunciare agli insegnanti e ai genitori tali situazioni, più aumenta la probabilità di conseguenze psicologiche e sociali tanto per la vittima quanto per il bullo.

Un po' di difficoltà aiuta a crescere

Assolutamente no. Il bullismo spesso viene considerato erroneamente come una fase che tutti devono passare e che aiuta a rafforzare il proprio carattere.



Le prevaricazioni hanno esclusivamente effetti negativi nel benessere dell'individuo e nel clima scolastico sia nel breve che nel lungo periodo. Per la vittima: calo dell'autostima, depressione, disturbi somatici (mal di testa, mal di pancia), disturbi del sonno e dell'appetito. Per il bullo: difficoltà relazionali, abuso di sostanze, problemi con la giustizia. Per i spettatori: rafforzamento della logica dell'indifferenza, scarsa empatia, paura e ansia.

Le vittime se lo meritano

Il bullismo non è una forma di giustizia! Ma piuttosto di umiliazione dell'altro.

